

DOSSIER PARTENAIRE

3^{ème} édition de la C2C



12 octobre 2014

une organisation ACFCGA

la C2C

FOIX
Ariège
Pyrénées



la Course 2 Côtes ...
venez défier les Pechs de Foix

Conception Jordane Estébe ACFCGA crédit photo S. Meunier



www.acfcga.fr

06 80 35 90 69

DECATHLON
FOIX





SOMMAIRE

- 1/ Présentation de la course
- 2/ Tracés et distances
- 3/ Programme de l'épreuve et modalités d'inscription
- 4/ Les partenaires de l'édition 2013
- 5/ La C2C ? On en parle dans la presse ...
- 6/ Retour sur les précédentes éditions de la C2C
- 7/ Présentation de l'ACFCGA, Club organisateur de la C2C

laC2C dimanche 13 octobre 2013 FOIX-Ariège Pyrénées

PARCOURS >
INSCRIPTIONS >
RESULTATS >

Infos >
CONTACT

www.acfcga.fr

laC2C Partez à l'assaut du Pech de Foix et établissez VOTRE chrono de référence !

CONTACT

Association des Coureurs de Fond du Conseil Général de l'Ariège

Site internet : www.acfcga.fr mail : contact@acfcga.fr

Président : Michel BIGOU 06 07 53 75 81

Référent technique et administratif : Stéphane NOT 06 80 35 90 69

Contact presse : Jordane ESTÈBE 06 43 97 77 21

Webmaster : Philippe GUINTOLI

1/ Présentation de la course

...un format de course original

La C2C est une course de montagne atypique, une épreuve sportive jusque-là inédite dans les Pyrénées : un contre-la-montre de **13 km** qui enchaîne **2 montées sèches de 800 mètres de dénivelé** au total.

Selon un ordre de passage préalablement défini, chaque coureur s'élance individuellement dans l'ascension des « Pechs » de Foix : c'est à l'arrivée de ces 2 sommets surplombant le château comtal que les chronomètres sont arrêtés.

Le classement s'établit à partir du coureur ayant réalisé le cumul des 2 temps de montées le plus faible.

...la C2C, un cadre exceptionnel



Cette course qui propose deux tracés distincts au départ de la cité fuxéenne se déroule dans **un environnement remarquable et chargé d'Histoire**. Un patrimoine riche et varié est présent tout au long du parcours avant d'arriver aux sommets : 2 belvédères offrant une **vue exceptionnelle** sur Foix et ses environs.

La première montée du Pech situé à l'Est de la ville emprunte des sentiers évoluant au coeur des **terrasses en pierre sèche**, parsemées d'anciens abris agricoles, véritables témoins du travail des hommes en un temps où chaque parcelle, si pentue fut-elle, était cultivée.

La seconde ascension mènera les coureurs jusqu'à la **Croix du Saint-Sauveur** qui offre une vue plongeante et vertigineuse sur le **château médiéval, face au Mont Fourcat** et plus loin, à l'arrivée, sur la **Vallée de la Barguillère**. La C2C est résolument une course qui marque les esprits par l'originalité et la beauté de son parcours.

...défi sportif et convivialité

Les organisateurs ont souhaité faire de cette course un nouvel événement sportif en Ariège et apportent une attention toute particulière à sa convivialité.

L'animation de la course est assurée par un professionnel depuis la Halle aux Grains à Foix mais également depuis les 2 départs, ce qui permet au public et aux familles de suivre les coureurs dans une ambiance chaleureuse.

Aux arrivées des deux ascensions, des ravitaillements sont offerts aux participants, tout comme l'apéritif à la fin de la remise des prix, grâce au soutien de nos partenaires et producteurs locaux.



2/ Tracés et distances de la course

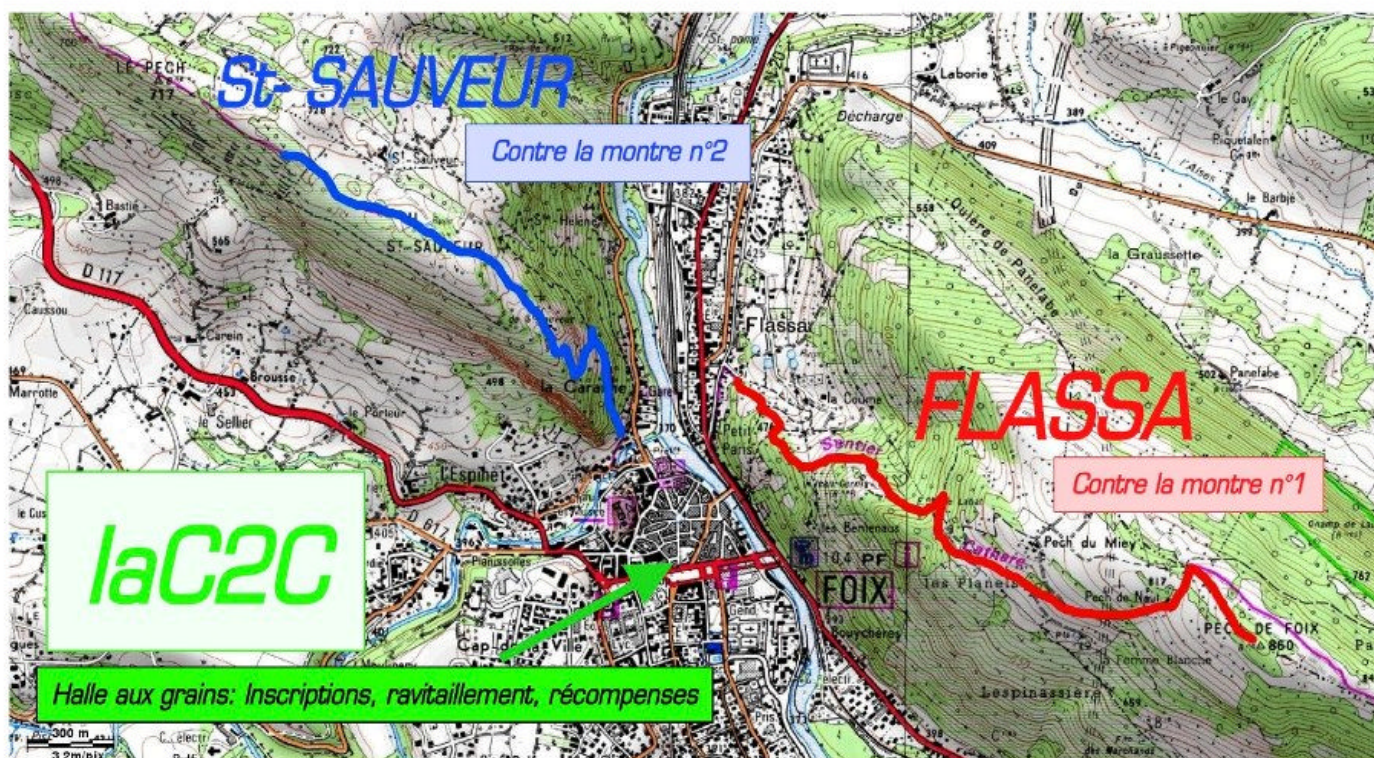
...CHRONO 1 montée depuis le quartier de FLASSA

La première ascension se fera depuis le quartier dit « de Flassa » à l'Est de Foix sur 2,5 km et 420 mètres de dénivelé positif.

...CHRONO 2 montée par la Croix du SAINT-SAUVEUR

Près de 2,1 km et 324 mètres de dénivelé attendent les coureurs pour leur deuxième montée, la plus aérienne!

... au total, la C2C c'est 13 kilomètres et 800m de dénivelé cumulé



3/ Programme de l'épreuve et modalités d'inscription

... principaux horaires

7h30-8h15

accueil, inscriptions sous la Halle aux Grains de Foix

8h15-8h30

briefing obligatoire, présentation de l'épreuve, règlement, présence de tous les concurrents sous la Halle aux Grains de Foix

9h

1^{er} départ à Flassa sur le 1^{er} contre-la-montre et départ des coureurs toutes les 30 secondes

10h30

1^{er} départ du 2^{ème} contre-la-montre coté St Sauveur et départ des coureurs toutes les 30 secondes

12h30

retour des derniers concurrents à la Halle aux Grains de Foix

À partir de 13h

apéritif et remise des récompenses sous la Halle aux Grains de Foix

... pour s'inscrire

Attention!

Les inscriptions sont limitées à 100 coureurs!

OPTION n°1 Sur le site internet, rubrique PRE-INSCRIPTION, renseigner et envoyer le formulaire dématérialisé : chaque participant a un délai de 10 jours avant le 6 octobre 2014 pour faire parvenir le règlement de 12€ par chèque à l'ordre de ACFCGA à l'adresse suivante : A.C.F.C.G.A., n°2 Le Ginestou 09000 COS.

OPTION n°2 Faire parvenir le bulletin d'inscription papier accompagné du règlement 12€ (chèque à l'ordre de ACFCGA) avant le lundi 6 octobre 2014.

OPTION n°3 Inscription le 12 octobre à Foix le matin de la course au stand situé sous la Halle aux Grains en fonction des places restantes.



4/ Les partenaires de l'épreuve en 2014

... l'Association des Coureurs de Fond du Conseil Général de l'Ariège remercie l'ensemble de ses partenaires pour leur précieux soutien :

- La Mairie de Foix
- Le Conseil Général de l'Ariège
- Harmonie mutuelle
- Arnaud Menuiserie à Foix
- Les Halles de Saint-Volusien à Foix
- La Biocoop de Foix
- La charcuterie Rouch à Foix
- Les terroirs du Plantaurel et l'APAJH
- Amaryllis fleuriste à Foix
- Médilast, chaussettes sportives et textiles de compression, à Lavelanet
- Décathlon Foix
- La Caisse d'Epargne



Banderoles, kakémonos, flammes, affiches ... tous les objets promotionnels de nos partenaires sont les bienvenus !



5/ la C2C? On en parle dans la presse ...

Les retombées médias de la C2C en 2013 ...

En 2013, la C2C a bénéficié d'une couverture médiatique qui s'articule de la manière suivante :

- Presse locale,
- Sites internet d'information
- Presse spécialisée dans le sport/course à pied : locale, régionale et nationale.
- Radio
- Achat d'espace dans Running Mag (publireportage)



2013 en chiffres ...

- 5 communiqués de presse et 1 dossier de presse,
- 26 articles dans la presse écrite
- 1 émissions radio (Radio Transparence)
- 9 spots radio
- 4 articles sur azinat.com pour un total de **5641 lecteurs**
- 5 articles sur ariegenews.com vus par **47 679 lecteurs**
- 1 reportage photos sur rzn.com par Thierry Bennamoun
- 1 reportage photos sur ariège360.fr par Stéphane Meurisse



La C2C sur internet et les réseaux sociaux ...



www.acfcga/laC2C : la C2C communique via son site en proposant infos et inscriptions.



La C2C a sa page Facebook : 91 abonnés, 47 articles postés et 5094 vues du 1er septembre au 31 décembre 2013



La C2C dispose de son propre compte twitter, 69 abonnés, 39 tweets en 2013, 257 au total, [#laC2C](https://twitter.com/laC2C)

... sans oublier les organisateurs et bénévoles qui distribuent affiches et flyers lors des courses, des événements sportifs ou dans les magasins spécialisés,

6/ Retour sur les précédentes éditions de la C2C



... les vainqueurs de l'édition 2012

Chez les hommes,
 victoire de **Benjamin BELLAMY**,
 Entente athlétique Foix en 29mn 30s
 (chrono 1 : 16mn01s / chrono 2 : 13mn29s)

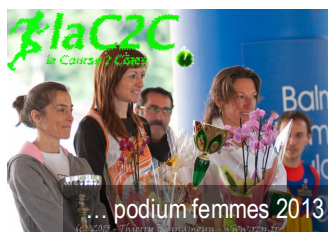


... podium hommes

Chez les femmes,
 victoire de **Stéphanie ROCA**,
 Haut Vallespir athlétisme en 48mn 25s
 (chrono 1 : 26mn38s / chrono 2 : 21mn47s)



... les féminines



... podium femmes 2013

... les vainqueurs de l'édition 2013

Chez les hommes,
 victoire de **Benjamin BELLAMY**,
 Entente athlétique Foix en 30mn 22s
 (chrono 1 : 16mn51s / chrono 2 : 13mn31s)

Chez les femmes,
 victoire de **Coralie BEZ**,
 CA Balma en 44mn 43s
 (chrono 1 : 24mn15s / chrono 2 : 20mn28s)



... podium 2013



... une équipe de plus de 30 bénévoles plus que jamais motivés



Béra et Ève au pointage des coureurs à l'arrivée après le Saint-Sauveur...

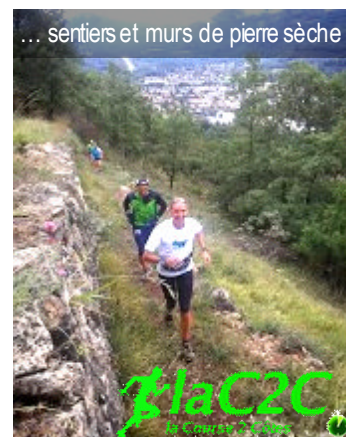
Roland et Rachel, 7h du matin aux inscriptions ...



7/ Présentation de l'ACFCGA, club organisateur de la C2C

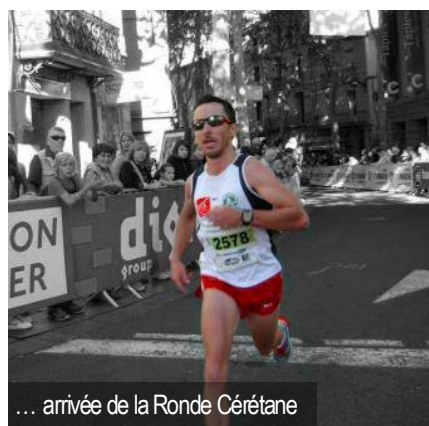
...une passion en commun, la course à pied

Créée en 1989, l'association des coureurs de fond du Conseil Général de l'Ariège fédère depuis toujours les amateurs de course à pied sous toutes ses formes : débutants ou coureurs réguliers, marathoniens, traileurs, coureurs en montagne et triathlètes ... le sens de l'effort partagé dans la bonne humeur rassemble aujourd'hui plus d'une cinquantaine d'adhérents au sein de l'association.



...un plaisir, participer aux événements running en Ariège

Le calendrier des événements course à pied en Ariège est devenu au fil des années très riche et propose aujourd'hui des épreuves variées . Le club de l'ACFCGA organise et prend partiellement en charge les inscriptions de ses coureurs pour les courses organisées dans le département mais aussi à l'extérieur.



...porter les couleurs du club en dehors du département

Chaque année, les coureurs de l'ACFCGA participent à des événements running partout en France ou à l'étranger en fonction de leurs objectifs sportifs, ou tout simplement de leurs envies.

C'est ainsi que bon nombre de nos maillots aux couleurs de l'Ariège se retrouvent sur les lignes de départ de prestigieux marathons tels que Paris, Zurich, Pragues, Barcelone ou New York ; mais également de courses renommées comme Marseille-Cassis, la course du Canigou, le Gruissan Phoebus Trail, les Templiers, la Killian's classic ou encore la Béhobia.

...des entraînements pour permettre à chacun de progresser

Des entraînements réguliers sont prévus sur la piste d'athlétisme du stade du Courbet à Foix en partenariat avec le club Philippidès et grâce à la mise à disposition de ces équipements sportifs par la ville de Foix.

Des sorties trail sont régulièrement organisées : elles permettent de profiter des nombreux sentiers que nous offre notre département, mais également de partir à la reconnaissance des courses nature qui y sont organisées.

